



Menus de la semaine du 7 au 11 mars

publié le 07/03/2022

COLLEGE BLAISE PASCAL
 Rue Pasteur - ARGENTON LES VALLEES
 79150 ARGENTONNAY
 Tel : 05 49 65 70 54 ou 05 49 65 94 64
 Télécopie : 05 49 65 93 21
 Courriel : cc.0790003@ac-poitiers.fr
 Site du collège : www.collegeblaisepascal.com

MENUS DU 07 AU 11 MARS

(sous réserve de disponibilité des produits - Viandes d'origine France ou UE)

| LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------------|--|---|--------------------------------------|
| Salade Lyonnaise | Beurre de sardine sur toast | Choux rouges BIO | Betteraves BIO vinaigrette |
| Salade de pâtes au maïs | Salade de gésiers croûtons | Panais râpés au maïs BIO | |
| Côte de porc à l'andalouse | Sauté de dinde | Filet de Hoki sauce bonne femme | Curry de légumes d'hiver BIO |
| Escalope de dinde | Sauté de veau BIO | | |
| Purée de potiron BIO | Blé aux carottes BIO | Pennes | |
| Salade | Salade | Salade | Salade |
| Fromage BIO | Fromage blanc BIO au coulis de mangue | Fromage BIO | Fromage BIO |
| | Yaourt BIO à la fraise | | |
| Fruits de saison | Fruits de saison | Cocktail de fruits | Brioche façon pain perdu |
| | | Compote de pommes BIO et bananes | |

Menu adapté en lien avec la crise sanitaire liée à la covid-19,



L'Adjoint gestionnaire,



La Principale,



COLLEGE BLAISE PASCAL
Rue Pasteur - ARGENTON LES
VALLEES
79150 ARGENTONNAY
Tel : 05 49 65 70 54 ou 05 49 65 94 64

INGREDIENTS ALLERGENES UTILISES DANS LES RECETTES DES PLATS



Un allergène est une substance ou une particule capable de provoquer une réaction allergique (ou d'intolérance) chez certaines personnes préalablement sensibilisées, lorsqu'elles sont à son contact (avec la peau, par inhalation ou par ingestion)

Si vous vous savez allergique à l'un des allergènes indiqués dans le tableau suivant, choisissez vos plats en conséquence.

| MENUS DU 07 AU 11 MARS | Gluten | Crustacé | Oeuf | Poisson | Arachide | Soja | Lait | Fruits à coque | Céleri | Moutarde | Graine de sésame | Sulfites | Lupin | Mollusques |
|---------------------------------|--------|----------|------|---------|----------|------|------|----------------|--------|----------|------------------|----------|-------|------------|
| Salade | | | | | | | | | | | | | | |
| Pain | x | | | | | | | x | | | | | | |
| LENDI | | | | | | | | | | | | | | |
| Salade Lyonnaise | x | | x | | | | x | | | x | | | x | |
| Salade de pâtes au maïs | x | | | | | | | | | x | | | x | |
| Escalope de dinde | | | | | | | x | | | | | | | |
| Côte de porc à l'andalous | | | | | | | x | | | | | | | |
| Purée de potiron BIO | | | | | | | x | | | | | | | |
| 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| Fromage BIO | | | | | | | x | | | | | | | |
| 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| Fruits de saison | | | | | | | | | | | | | | |
| 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| MARDI | | | | | | | | | | | | | | |
| Beurre de sardine sur toast | x | | | | | | x | | | | | | | |
| Salade de gésiers croûtons | x | | | | | | | | | x | | | x | |
| Sauté de veau BIO | | | | | | | | | | | | | | |
| Sauté de dinde | | | | | | | | | | | | | | |
| Blé aux carottes BIO | x | | | | | | x | | | | | | | |
| 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| Fromage blanc BIO au coulis de | | | | | | | x | | | | | | | |
| Yaourt BIO à la fraise | | | | | | | x | | | | | | | |
| Fruits de saison | | | | | | | | | | | | | | |
| 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| JEUDI | | | | | | | | | | | | | | |
| Choux rouges BIO | | | | | | | | | | x | | | x | |
| Panais rôtis au maïs BIO | | | | | | | | | | x | | | x | |
| Filet de Hoki sauce bonne femme | | x | | x | | | x | | | | | | x | |
| 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| Pennes | x | | | | | | x | | | | | | | |
| 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| Fromage BIO | | | | | | | x | | | | | | | |
| 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| Cocktail de fruits | | | | | | | | | | | | | | |
| Compote de pommes BIO et | | | | | | | | | | | | | | |
| VENDREDI | | | | | | | | | | | | | | |
| Betteraves BIO vinaigrette | | | | | | | | | | x | | | x | |
| 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| Curry de légumes d'hiver BIO | | | | | | | | x | x | | | | | |
| 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| Fromage BIO | | | | | | | x | | | | | | | |
| 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| Brioche façon pain perdu | x | | x | | | | x | | | | | | | |
| 0 | | | | | | | | | | | | | | |

Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de Pécan, noix du Brésil, noix de Macadamia, noix du Queensland, noix de coco.

Anhydride Sulfureux et Sulfites : plus de 10 mg/kg

Céréales contenant du Gluten : Blé, Seigle, Orge, Avoine, Epeautre, Kamut