



## Coopérer

publié le 20/03/2020

Chers enfants, chers parents, chers enseignants,

Comme me le disait une collègue ce matin, cette semaine a ouvert une nouvelle page de notre vie d'enfant, de parent, d'enseignant.

Et comme tout bouleversement, cela ne se fait pas sans difficultés.

Je reçois de nombreux messages de parents, certains pour signaler qu'il y a trop de travail donné, d'autres, moins nombreux, qu'il n'y en a pas assez. Je les remercie de prendre la peine de nous écrire, car c'est dans l'échange que nous avancerons.

Le télé-enseignement, pour vous comme pour nous date d'il y a moins d'une semaine. Il serait illusoire de penser que cette nouvelle pratique pédagogique va être opérationnelle en si peu de temps. Elle va s'affiner, au fur et à mesure, mais elle va surtout nous amener à **coopérer** différemment.

Vous êtes, en ce moment, les seuls à connaître les contraintes matérielles, organisationnelles, psychologiques de vos enfants. Ce qui va convenir à l'un ne conviendra pas forcément à l'autre. Or, les enseignants n'ont que très peu de visibilité sur ce point. Si vous constatez que vos enfants saturent, demandez leur de s'arrêter. Le travail attendu ne sera pas rendu, ou bien rendu plus tard ? Nous nous adapterons.

Tout ceci sera analysé et pris en compte lorsque les cours reprendront.

Les enfants aussi vont devoir modifier leurs pratiques : habitués à aller trop vite dans la lecture des consignes, à demander qu'on leur réexplique avant même d'avoir cherché la réponse, ils vont devoir ralentir le rythme, gagner en autonomie et réfléchir. Car la réponse immédiate ne sera plus disponible.

Le message que je souhaite vous transmettre aujourd'hui est le suivant : ne vous agacez pas de constater trop de travail donné. Prenez la main et régulez. Et continuez à nous écrire. Notre rôle est de donner un cadre, une ligne directrice, mais vous avez la "visibilité", et j'ai toute confiance dans la coopération que nous pouvons mettre en place ensemble, pour le bien des enfants.

Oui, c'est bien une nouvelle page qui est en train de s'écrire, pour nous tous.

Je voudrais terminer ce message en vous suggérant, pour ce week-end, d'expérimenter si vous en avez le désir, la **cohérence cardiaque**. C'est une simple technique de respiration qui agit sur le rythme cardiaque et diminue le stress. De nombreux supports sont disponibles sur internet à ce sujet.

En vous souhaitant un excellent week-end,

Bien à vous,

La Principale

Christine EME