



# Menus de la semaine du 6 au 10 novembre

publié le 06/11/2023

COLLEGE BLAISE PASCAL  
 Rue Pasteur - ARGENTON LES VALLEES  
 79150 ARGENTONNAY  
 Tel : 05 49 65 70 54  
 Courriel : ce.0790003z@ac-poitiers.fr  
 Site du collège : www.collegeblaisepascal.com

## MENUS DU 06 AU 10 NOVEMBRE

(sous réserve de disponibilité des produits - Viandes d'origine France)

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine mayonnaise	Salade mexicaine	Betteraves bulgares	Œufs mayonnaise
Carottes râpées BIO vinaigrette	Salade bistrot	Butternut râpée	
Cordon bleu	Kitchari	Poisson frais	Ragoût de bœuf tunisien BIO
Cordon bleu végétarien			Ragoût de dinde tunisien
Petits pois carottes	Dhal de lentilles au lait de coco	Gratin de choux fleurs	Coquillettes
Haricots verts persillés		Flan de légumes	
Salade BIO	Salade BIO	Salade BIO	Salade BIO
Yaourt aromatisé BIO	Fromage	Fromage BIO	Crème anglaise
Pot de crème au chocolat			Yaourt aromatisé BIO
Fruits de saison	Bouillie Bretonne	Tarte au citron destructurée	Fruits de saison
	Polenta vanille	Tarte au chocolat destructurée	



L'Adjoint gestionnaire,

R. CHALVIÈRE

La Principale,

C. EME

COLLEGE BLAISE PASCAL  
 Rue Pasteur - ARGENTON LES  
 VALLEES  
 79150 ARGENTONNAY  
 Tel : 09 49 65 70 54 ou 25 49 69 94 64

INGREDIENTS ALLERGENES UTILISES DANS LES RECETTES DES PLATS



Un allergène est une substance ou une particule capable de provoquer une réaction allergique (ou d'intolérance) chez certaines personnes préalablement sensibilisées, lorsqu'elles sont en contact (avec la peau, par inhalation ou par ingestion)

Si vous vous savez allergique à l'un des allergènes indiqués dans le tableau suivant, choisissez vos plats en conséquence.

MENUS DU 06 AU 10 NOVEMBRE	Gluten	Crustacé	Oeuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Salade														
Pain	x													
<b>LUNDI</b>														
Macédoine mayonnaise			x							x			x	
Carottes râpées BIO vinaigrette										x			x	
Cordon bleu	x						x							
Cordon bleu végétarien	x						x							
Petits pois carottes														
Hanrois verts persillés							x							
Yaourt aromatisé BIO							x							
Pot de crème au chocolat			x				x							
Fruits de saison														
<b>MARDI</b>														
Salade mexicaine										x			x	
Salade bistrot			x							x			x	
Kitchan									x					
Oval de lentilles au lait de coco								x						
Fromage							x							
Beauvillie Bretonne	x						x							
Polenta vanille							x							
<b>MERcredi</b>														
Betteraves bulgares							x							
Butternut râpée										x			x	
Poisson frais				x										
Gratin de choux fleurs	x						x							
Plan de légumes			x				x		x					
Fromage BIO							x							
Tarte au citron déstructurée	x		x				x							
Tarte au chocolat déstructurée	x						x							
<b>VENdredi</b>														
Crème anglaise														
Crème anglaise			x				x							
Yaourt aromatisé BIO							x							
Fruits de saison														

Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de Pécan, noix du Brésil, noix de Macadamia, noix du Queensland, noix de coco.  
 Anhydride Sulfureux et Sulfites : plus de 10 mg/kg  
 Céréales contenant du Gluten : Blé, Seigle, Orga, Avoine, Epeautre, Kamut