



Menus de la semaine du 16 au 20 octobre

publié le 13/10/2023

COLLEGE BLAISE PASCAL
Rue Pasteur - ARGENTON LES VALLEES
79150 ARGENTONNAY
Tel : 05 49 65 70 54
Courriel : ce.0790003z@ac-poitiers.fr
Site du collège : www.collegeblaisepascal.com

MENUS DU 16 AU 20 OCTOBRE

(sous réserve de disponibilité des produits - Viandes d'origine France)

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
Salade de blé au surimi	Pâté de foie	Rafis beurre	Carottes râpées BIO
Salade de riz	Salade fraîcheur		Salade de lentilles BIO
Couscous de légumes	Blanquette de veau BIO	Brandade de poisson Crumble de poisson aux légumes	Bouguignon de dinde
	Riz pilaf		Purée de butternut BIO
Salade BIO	Salade BIO	Salade BIO	Salade BIO
Fromage	Yaourt BIO	Yaourt BIO	Fromage
Crème au chocolat façon liegeois	Fruits de saison	Fruits de saison	Biscuit roulé orange chocolat
Compote			

BIO = 

L'Adjoint gestionnaire,

R. CHAUVIERE

La Principale,

C. EME

COLLEGE BLAISE PASCAL
Rue Pasteur - ARGENTON LES
VALLEES
79130 ARGENTONNAY
Tel : 05 49 65 70 34 ou 05 49 65 94 64

INGREDIENTS ALLERGENES UTILISES DANS LES RECETTES DES PLATS



Un allergène est une substance ou une particule capable de provoquer une réaction allergique (ou d'intolérance) chez certaines personnes préalablement sensibilisées, lorsqu'elles sont à son contact (avec la peau, par inhalation ou par ingestion)

Si vous savez allergique à l'un des allergènes indiqués dans le tableau suivant, choisissez vos plats en conséquence.

MENUS DU 16 AU 20 OCTOBRE	Gluten	Crustacé	Oeuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusque
Salade	x									x				
Pain	x							x						
LUNDI														
Salade de blé au sarrasin	x	x	x	x						x				x
Salade de riz			x				x			x				x
Couscous de légumes	x								x					
O														
O														
Fromage							x							
O														
Crème au chocolat façon ligesois							x							
Omelette														
MARDI														
Pâté de foie	x						x			x				x
Salade fraîcheur			x											
Blanquette de veau BIO							x							
O														
Riz pilaf							x							
O														
Yaourt BIO							x							
O														
Fruits de saison														
O														
JEUDI														
Radis beurre							x							
O														
Brandade de poisson	x			x			x							
Crumble de poisson aux légumes	x			x			x							
O														
O														
Yaourt BIO							x							
O														
Fruits de saison														
O														
VENDREDI														
Salade de lentilles BIO										x				x
Carottes râpées BIO										x				x
Bouillabaisse de dinde														x
O														
Purée de butternut BIO							x							
O														
Fromage							x							
O														
Biscuit roulé orange chocolat	x		x											
O														

Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de Pécan, noix du Brésil, noix de Macadamia, noix du Queensland, noix de coco.

Anhydride Sulfureux et Sulfites : plus de 10 mg/kg

Céréales contenant du Gluten : Blé, Seigle, Orge, Avoine, Epeautre, Kamut