



# Menus de la semaine du 25 au 29 septembre

publié le 28/09/2023

COLLEGE BLAISE PASCAL  
 Rue Pasteur - ARGENTON LES VALLEES  
 79150 ARGENTONNAY  
 Tel : 05 49 65 70 54  
 Courriel : ce.07900032@ac-poitiers.fr  
 Site du collège : www.collegeblaisepascal.com

**MENUS DU 25 AU 29 SEPTEMBRE**

(sous réserve de disponibilité des produits - Viandes d'origine France)

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Melon	Betteraves vinaigrette	Choux chinois rapés BIO	Salade alsacienne
Pastèque	Tomates BIO vinaigrette	Salade feta, tomates et croûtons	
Sauté de porc au miel	Omelette	Filet de poulet à l'estragon	Boulettes de bœuf à la tomate
Sauté de dinde colombo	Oufs durs sobiose	Cuisse de poulet à l'américaine	
Boulgour à la mexicaine	Ragoût aux légumes d'été BIO	Haricots blancs BIO	Couscous légumes
Boulgour pilaf	Flan de légumes		Champignons sautés
Salade BIO	Salade BIO	Salade BIO	Salade BIO
Fromage	Fromage	Flan coco	Fromage
		Yaourt aromatisé BIO	
Panna cotta au caramel	Fruits de saison	Crumble aux pommes	Fruits de saison
Crème brûlée		Cocktail de fruits	

BIO -

L'Adjoint gestionnaire,  
  
 R. CHAUVIERE

BIO -

La Principale,  
  
 C. FME



Un allergène est une substance ou une particule capable de provoquer une réaction allergique (ou d'intolérance) chez certaines personnes préalablement sensibilisées, lorsqu'elles sont à son contact (avec la peau, par inhalation ou par ingestion)

Si vous vous savez allergique à l'un des allergènes indiqués dans le tableau suivant, choisissez vos plats en conséquence.

MENUS DU 25 AU 29 SEPTEMBRE	Gluten	Crustacé	Oeuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Salade														
Pain	x													
<b>LUNDI</b>														
Melon														
Pastèque														
Saint de porc au miel														
Saint de diable colombo														
Boullgour à la mexicaine		x												
Boullgour pilaf		x												
Fromage							x							
Ø														
Panna cotta au caramel							x							
Crème brûlée			x				x							
<b>MARDI</b>														
Bettes crues vinaigrette										x			x	
Tomates BIO vinaigrette										x			x	
Omelette			x				x							
Grais durs saubise			x											
Ragoût aux légumes d'été BIO														
Plan de légumes			x				x							
Fromage							x							
Ø														
Fruits de saison														
Ø														
<b>JEUDI</b>														
Choux chinois rapés BIO										x			x	
Salade feta, tomates et croitons							x			x			x	
Filet de poulet à l'estragon														
Cuisse de poulet à l'américaine		x								x				
Farinos blancs BIO														
Ø														
Plan coco			x				x	x						
Yaourt aromatisé BIO							x							
Crumble aux pommes		x					x							
Coeurail de fruits														
<b>VENDREDI</b>														
Salade alsacienne			x				x			x			x	
Ø														
Boulettes de bœuf à la tomate		x	x											
Ø														
Couscous légumes														
Champignons sautés							x							
Fromage							x							
Ø														
Fruits de saison														
Ø														

**Fruits à coques :** amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de Pécan, noix du Brésil, noix de Macadamia, noix du Queensland, noix de coco.

**Anhydride Sulfureux et Sulfites :** plus de 10 mg/kg

**Céréales contenant du Gluten :** Blé, Seigle, Orge, Avoine, Epeautre, Kamut