



Menus de la semaine du 19 au 23 juin

publié le 16/06/2023

COLLEGE BLAISE PASCAL
 Rue Pasteur - ARGENTON LES VALLEES
 79150 ARGENTONNAY
 Tel : 05 49 65 70 54
 Courriel : ce.0790003z@ac-poitiers.fr
 Site du collège : www.collegeblaisepascal.com

MENUS DU 19 AU 23 JUIN

(sous réserve de disponibilité des produits - Viandes d'origine France)

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Salade piémontaise	Betterave vinaigrette	Cake aux légumes	Melon
Salade de blé au surimi	Achards de légumes	Taboulé	
Cuisse de poulet à l'Américaine	Omelette à l'espagnole	Filet de merlu, jus de volaille	Filet de poulet au paprika
	Omelette nature		Beauf bratisé aux carottes BIO
Trio de choux	Epinards à la crème	Coquillettes	Pommes rissolées
	Potée de légumes		
Salade BIO	Salade BIO	Salade BIO	Salade BIO
Fromages	Fromage blanc BIO	Fromage	Fromages
	Yaourt aromatisé BIO		
Fruits de saison	Fruit de saison	Flan pâtissier	Compote de fruits
		Gâteau au yaourt	

L'Adjoint gestionnaire,

R.CHAUVIERE



La Principale



C. EME

COLLEGE BLAISE PASCAL
Rue Pasteur - ARGENTON LES
VALLEES
79158 ARGENTONNAY
Tel : 05 49 65 79 54 ou 05 49 65 94 64

INGREDIENTS ALLERGENES UTILISES DANS LES RECETTES DES PLATS



Un allergène est une substance ou une particule capable de provoquer une réaction allergique (ou d'intolérance) chez certaines personnes préalablement sensibilisées, lorsqu'elles sont à son contact (avec la peau, par inhalation ou par ingestion)

Si vous vous savez allergique à l'un des allergènes indiqués dans le tableau suivant, choisissez vos plats en conséquence.

MENUS DU 19 AU 23 JUIN	Gluten	Crustacé	Oeuf	Poisson	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusque
Salade														
Pain	x													
LUNDI														
Salade piémontaise	x		x				x			x				x
Salade de bœuf au vinaigre	x	x		x							x			x
Ø														
Cuisse de poulet à l'Aménoise	x									x				
Trio de choux							x							
Ø														
Fromages							x							
Ø														
Fruits de saison														
Ø														
MARDI														
Betteaux vinaigrés										x				x
Achards de légumes														
Omelette à l'espagnole			x				x							
Omelette nançaise			x				x							
Epinards à la crème							x							
Poêlée de légumes														
Fromage blanc BIO							x							
Yaourt aromatisé BIO							x							
Fruit de saison														
Ø														
JEUDI														
Cake aux légumes	x		x				x			x				x
Taboulé	x													
Filet de merlu, œuf de volaille	x		x	x					x					
Ø														
Coquillettes	x		x				x							
Ø														
Fromage							x							
Ø														
Flan pâtisier			x				x							
Gâteau au vin	x		x											
VENDREDI														
Ø														
Melou														
Filet de poulet au safran														
Beaufort aux saucisses BIO														
Pommes râpées														
Ø														
Fromages							x							
Ø														
Compote de fruits														
Ø														

Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de Pécan, noix du Brésil, noix de Macadamia, noix du Queensland, noix de coco.
Anhydride Sulfureux et Sulfites : plus de 10 mg/kg
Céréales contenant du Gluten : Blé, Seigle, Orge, Avoine, Epeautre, Kamut